

# Всеобщая диспансеризация не будет формальной

**З**доровье – это достоинство всего общества, которое невозможно оценить. Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни. Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планов, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи. Вопросы здравоохранения волнуют всех и каждого, ведь каждый человек обращается за медицинской помощью. Но медицина не стоит на месте. Новые корпуса больниц, современное диагностическое оборудование, высокий уровень оказания медицинской помощи – все это стало реальностью с началом реализации Программы модернизации отрасли и значительных финансовых вливаний в здравоохранение. Грамотное распределение средств и обеспечение финансовых гарантий системы обязательного медицинского страхования – прерогатива Территориального фонда обязательного медицинского страхования Республики Мордовия Галина Борисова.



капитальный ремонт и строительство. Второе – внедрение информационных технологий: закупка компьютеров, введение электронной карты пациента, электронной записи на прием к врачу. Третье – повышение качества и доступности амбулаторно-поликлинической помощи, внедрение стандартов оказания медицинской помощи. Последнее направление закончилось в 2012 году, а работа по капитальному ремонту и информатизации здравоохранения будет продолжена до 1 июля 2013 года. Два года Фонд ОМС отвечал за третью задачу. Был внедрен 21 стандарт оказания медицинской помощи. С 1 января текущего года лечение пациентов больницы должны проводить в соответствии с порядками и стандартами оказания медицинской помощи, утвержденными министерством здравоохранения. В рамках задачи повышения доступности амбулаторно-поликлинической помощи была повышена заработная плата работникам поликлиник за счет стимулирующих выплат, которые начисляются в соответствии с объемом и качеством выполненной работы.

## Берегите свое здоровье

С 2013 года в России начинается диспансеризация взрослого населения. Диспансеризация будет проводиться всем лицам старше 18 лет независимо от того, работает человек или нет и без ограничения возраста 1 раз в 3 года. Учащиеся, студенты вузов и техникумов, ветераны войн проходят диспансеризацию ежегодно. Прежде всего, обследованию будут направлены на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности. А также на выявление основных факторов риска их развития. Как пояснила начальник отдела организации обязательного медицинского страхования Территориального фонда обязательного медицинского страхования Республики Мордовия Галина Борисова, средства на диспансеризацию заложены в системе обязательного медицинского страхования. Программы обследований дифференцированы в зависимости от возраста и пола. Диспансеризация – это комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей с применением необходимых методов обследования, определение групп состояния здоровья, проведение профилактического консультирования и, при необходимости, лечебно-оздо-

ровительных мероприятий и динамического наблюдения за состоянием здоровья выявленных больных. Ключевой организацией в проведении диспансеризации является поликлиника, в которой ответственность за процесс ложится на отделение или кабинет медицинской профилактики и на участкового врача-терапевта. На первом этапе проводится осмотр пациента врачом-терапевтом, неврологом, комплекс лабораторных исследований, гинекологический осмотр женщин, ультразвуковое исследование органов брюшной полости, маммография лицам старше 39 лет. Каждый человек должен заполнить анкету, по результатам анализа которой и с учетом результатов первого этапа диспансеризации участковый врач назначает обследование второго этапа. Задача – выявить риски возникновения заболеваний или заболевания в ранней стадии и рекомендовать пациенту профилактические меры или назначить лечение уже возникших недугов. Дополнительная диспансеризация предусматривает осмотр такими специалистами как акушер-гинеколог, хирург, невролог, терапевт. Кроме того, она включает в себя проведение ряда лабораторных и функциональных исследований, в частности, флюорографии, маммографии (женщинам после 40 лет), электрокардиографии, а также клинического и биохимического анализа крови. Каждый человек, который хотел бы пройти диспансеризацию, может обратиться к своему участковому терапевту, и он должен это организовать. «Я призываю всех граждан воспользоваться этой возможностью», – говорит Галина Борисова.

По словам Борисовой, сверхперегрузки участковых врачей из-за проведения диспансеризации не ожидается – сначала нагрузка увеличится, а затем ожидается ее снижение за счет уменьшения обращаемости по причине обострения заболеваний. При этом, как ожидается, на профилактические медосмотры будет уходить не менее 40 процентов рабочего времени врача. Особо важную роль в этом процессе играет активное привлечение людей – на профилактические медосмотры необходимо приглашать во время посещения терапевта и других специалистов. Планируется, что программа массовой диспансеризации должна ежегодно затрагивать треть населения. Диспансеризация – не принудительное обследование, это дополнительная возможность для человека обратить внимание на свое здоровье, финансируются все диагностические и лечебные мероприятия в ходе проведения диспансеризации из средств обязательного медицинского страхования. «Диспансеризация не должна быть формальной. Задача ее не только выявить факторы риска, но и последующее наблюдение и лечение, если будет такая необходимость», – сказала Галина Борисова.

В 2013 году продолжится диспансеризация детей-сирот и детей, оказавшихся в трудной

жизненной ситуации, диспансеризация подростков с целью раннего выявления патологии репродуктивной сферы.

## Начали выдаваться электронные карты.

В соответствии с Федеральным законом «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» с 1 января 2013 года на территории Республики Мордовия осуществляется выпуск универсальных электронных карт (УЭК) по заявлениям граждан. УЭК сочетает в себе документ, удостоверяющий личность, полис обязательного медицинского страхования, страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования, а также платежную банковскую карту и удостоверяет права на получение иных государственных и муниципальных услуг.

Единый номер полиса обязательного медицинского страхования и сведения о страховой принадлежности размещаются в федеральном электронном приложении. Кроме того, единый номер полиса обязательного медицинского страхования входит в состав визуальных сведений УЭК и размещается на оборотной стороне универсальной электронной карты. Электронная карта, содержащая полис обязательного медицинского страхования, должна приниматься к обслуживанию наравне с полисом ОМС нового и старого образца, а также временным свидетельством. Со следующего года карта будет выдаваться всем гражданам. Пока в лечебных учреждениях нет устройств, позволяющих считывать данные с карт. Хочу напомнить всем читателям, что в соответствии со статьей 51 названного закона полисы, выданные до 2011 года, действительны на всей территории Российской Федерации без отметки о продлении. Полис ОМС нового образца срочно необходимо получить только в случаях, если произошла смена фамилии, имени или отчества, также при смене места жительства, для новорожденных. Также замене подлежат страховые полисы, выданные компаниями, которые больше на территории Мордовии не работают. В настоящее время в республике действительны медицинские полисы двух страховых организаций – Мордовского филиала ОАО «Страховая компания «СОГАЗ-МЕД» и ООО «РГС-Медицина» – «Росгосстрах-Мордовия-Медицина».

## В 2013 году в центры здоровья уже обратились 1727 человек.

Все больше людей начинают уделять своему здоровью повышенное внимание. Уже третий год работают центры здоровья, в которых можно пройти полное обследование, чтобы определить резервы организма, получить квалифицированные рекомендации по здоровому образу жизни. Они находятся в Республиканском диагностичес-

ком центре, Республиканском врачебно-физкультурном диспансере, для детей – в Республиканской детской больнице.

Полезно сюда обратиться тем лицам, кто имеет вредные привычки (курение, пристрастие к пиву и т.д.), а также людям, чьи родители страдали тяжелыми недугами, и есть опасение, что предрасположенность к болезни могла быть унаследована.

Обращаться можно в любой из центров здоровья один раз в год независимо от места прописки и проживания. В центре здоровья дадут рекомендации по здоровому образу жизни. В случае выявления отклонений показателей здоровья от нормы назначат повторное исследование после выполнения назначенных процедур.

На основе полученных результатов специалисты центра здоровья смогут сделать вывод, каков ресурс здоровья на данный момент. Если есть риск развития каких-то заболеваний, врач выдаст список рекомендаций по их профилактике. Вся информация будет вписана в личную «Карту здорового образа жизни», что, фактически, и будет руководством по здоровому образу жизни.

По результатам обследований, проведенных в центре здоровья, врач может назначить посещение кабинетов ЛФК, школ здоровья (школа здорового питания, школа отказа от табакокурения и др.), которые также находятся в составе центра здоровья.

Прием врача, обследования, составление «Карты здорового образа жизни», посещение школ здоровья, залов ЛФК и прочие услуги являются бесплатными.

Основным документом необходимым при посещения Центров здоровья является полис обязательного медицинского страхования. Заботьтесь о своем здоровье, ведите здоровый образ жизни, пользуйтесь возможностями современного здравоохранения для предупреждения и раннего выявления заболеваний.

Хочу еще раз обратить внимание наших граждан, что в соответствии с Российским законодательством каждый имеет право на охрану здоровья, а в случае заболевания – на бесплатное получение качественной медицинской помощи, в том числе бесплатное лекарственное обеспечение при стационарном лечении. В случае, если Ваши права нарушаются, и в медицинской организации с Вас требуют плату за назначенные врачом процедуры, обращайтесь в страховые медицинские организации, Территориальный фонд ОМС, Министерство здравоохранения Республики Мордовия.

## Медицинская помощь стала качественней и доступней

Работа Фонда сегодня подчинена двум важнейшим законам: об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации и об основах охраны здоровья граждан.

С начала 2013 года в систему ОМС включена скорая медицинская помощь, которая ранее финансировалась из средств республиканского бюджета.

Сегодня отчетливо видны результаты освоения средств программы модернизации российского здравоохранения, которая выполнялась в 2011-2012 годы. Это отремонтированные отделения больниц, введение в строй нового диагностического оборудования, высокий уровень оказания медицинской помощи в региональном сосудистом центре, специалисты которого возвращают к полноценной жизни людей с такими заболеваниями, которые совсем недавно были причиной фатальных исходов или инвалидности.

Программа модернизации осуществлялась по трем направлениям. Первое – укрепление материально-технической базы:

**ТЕЛЕФОНЫ ТФОМС РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ:**  
47-47-27, 47-41-92  
**СМО «СОГАЗ-Мед»**  
23-28-48  
**СМО «РОСГОССТРАХ-МОРДОВИЯ-МЕДИЦИНА»**  
23-32-84  
**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РМ**  
47-43-10